

< 4 年間の学生生活の振り返り >

この 4 年間は決して楽しいことばかりではありませんでした。ハードな時間割の授業、時に山のように出る課題、学期末に訪れる筆記テスト、緊張で頭が真っ白になる実技テストなど、乗り越えなければならない課題が沢山ありました。実習では、知らない環境の中に 1 人で飛び込んでいく不安や、睡眠時間を極限まで削ってレポートを書く辛さ、自分のメンタルの弱さなど、色々なものと戦わなければなりません。国家試験も本当に大変で、自分の今までの不真面目さを呪いながら勉強していました。試験 1 か月前になると、日常会話が専門用語だらけになっていました。

そんなとき、いつも一緒に戦ってきたのがクラスメイトでした。私は人見知りなので、入学当初はクラスに馴染めるか不安でした。しかし、毎日、全ての授業で一緒だったクラスメイトは本当に仲が良く、毎年恒例になった夏休みのクラスキャンプには、予定が合わない人以外全員が参加していました。今では、クラスは私にとってもう 1 つの家族のような存在です。

また、学科の先生方は、生徒の顔や名前だけでなく、内面も見てくださっていたので、相談しやすく、いつも的確なアドバイスをくださいました。時に厳しく、励ましてもらおうとして渴を入れられることもあり、親のような存在でもありました。

もちろん、楽しいことも沢山ありました。文化祭では、学部全体で取り組んでいるマッスルプロジェクトに参加したことで、他学科の友達や先輩、後輩ができました。練習期間は約 3 カ月という短い時間でしたが、とても充実した時間であり、最後には本気で感動しました。

学外では、塾講師とデイサービスのアルバイトをしており、大学の勉強と両立させることが難しく感じたこともありました。しかし、塾講師として子供たちと関わる中で発達障害に関心を持ち、就職先は発達障害児に関わることができる総合病院を選びました。デイサービスでは、実習でできていなかった部分を学び直すことができ、さらに、実習より長い期間いたことで、利用者さんの変化を感じることができました。このように、学外での経験も、自分の大きな糧になっていると思います。

大学生活は長いようであっという間の 4 年間でした。様々な経験を通して、自分自身を改めて見つめ直し、成長することができたと感じています。これからは、4 年間共に歩んできた仲間たちと、互いに違う場所で、OT として頑張っていきます。

○学生だった頃の1日

【忙しい時(2年生前期)】

1日のスケジュール

6:20	起床
6:20~7:15	整容・朝食・準備など
7:15~8:40	登校
9:10~18:00	学校
18:00~19:40	下校
20:00~21:30	アルバイト
22:00~25:30	夕食・整容・入浴・明日の準備など
25:30	就寝

1週間のスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
学校	学校	学校	学校	学校	学校(半日)	フリー
アルバイト	アルバイト	アルバイト		アルバイト		

【暇な時(1年生後期)】

1日のスケジュール

6:20	起床
6:20~7:15	整容・朝食・準備など
7:15~8:40	登校
9:10~16:20	学校
16:20~18:00	下校
18:00~20:00	フリー(おやつ、テレビを見るなど)
20:00~21:30	アルバイト
22:00~25:30	夕食・整容・入浴・明日の準備など
25:30	就寝

私の1週間のスケジュール(大学時代)

月	火	水	木	金	土	日
学校	学校	学校	学校	学校		フリー
アルバイト				アルバイト		