

## 精神障害者が外出するきっかけづくりを支援する「ココロノート」を作成

～作業療法士を目指す学生達が住みやすい地域づくりを継続的に考える～

文京学院大学は、ふじみ野市近郊在住の精神障害者にとって役立つ施設やコミュニティに関する情報をまとめた地域情報マップ「ココロノート -精神障害者のための社会資源 map- 2015年版」を作成しました。マップは2015年6月15日(金)に400部発行し、順次「ココロノート」に掲載した各施設や、ふじみ野市内の図書館にて無償で配布します。

本マップは、本学作業療法学科の柴田貴美子准教授が中心となって進めている「作業療法学科としての地域貢献」をテーマとする研究に基づき、同学科の3年生・4年生が主体となって作成しました。障害者の身体運動機能や精神心理機能の改善を担う作業療法士には、医療行為だけではなく障害者が住みやすい地域づくりへの貢献も役割として求められています。そのため、本研究では大学としてどのような地域貢献をするべきかについて検討することを目的としています。

本研究による成果物として、ふじみ野市の精神障害者が活用できる社会資源※マップを作成し、2014年3月に初版を発行しました。初版の作成では学生が中心となって意見を出し合い、精神障害者に役立つと考えられる施設やイベント情報を盛り込みました。今回の改訂では、実際にマップを利用した障害者および精神保健福祉関係者に対してインタビュー調査を実施し、記載されている情報の量と質の妥当性について質的分析を行い、改善点の洗い出しを進めました。

分析の結果、当初学生が記載すべきと判断していた情報の一部は障害者にとっては不要であり、一方では学生が想定してなかったものの障害者にとっては不可欠な情報があるといった課題が浮かび上がりました。今回発行するマップでは、これらの点を改善しています。また、障害者の生活圏に合わせて情報掲載対象エリアはふじみ野市に加え、富士見市、三芳町、川越市の三市一町に拡大し、全8Pのマップとして改訂しています。

※ 施設、人材、法律など社会福祉のために必要なあらゆるものの総称



＜ココロノート表紙＞

### 「ココロノート -精神障害者のための社会資源 map- 2015年版」初版からの4つの変更点

#### 1. 精神障害者の外出を促進する工夫

精神障害者が社会参加するには制約が多く、外出するきっかけ作りが必要であることが分かりました。そのため、単に施設やイベント情報を載せるだけではなく、そこに参加する精神障害者の方からのメッセージを載せることで、外出の動機付けを高める工夫をしました。

#### 2. 掲載地図の変更による正確な情報提供

見やすく親しみやすいようにという配慮からイラストでデフォルメした地図を掲載していましたが、これでは距離感がつかみにくく、精神障害者はより正確な情報を求めていたため、具体的で詳細な地図に変更しました。

#### 3. 不要な情報・分かりにくい情報の削除

「集いの場」となるように学生が掲載していた情報(ファミリーレストランなど)は、障害者の人から見ると「障害者手帳が使える」といった勘違いにつながり分かりにくいという声が多かったため、削除しました。

#### 4. 緊急連絡先を追記

突然パニック状態になるなど、夜間や休日等、病院が開いていない時間帯に調子を崩した場合の不安を解消するために保健所の情報を記載しました。

### コンテンツ概要

#### ◆作業所情報

- ・ふじみ野市 7 か所
- ・富士見市 5 か所
- ・三芳町 4 か所
- ・川越市 13 か所

#### ◆病院情報

- ・ふじみ野市 6 か所
- ・川越市 4 か所

#### ◆支援機関情報

- ・ふじみ野市 10 か所
- ・富士見市 8 か所
- ・三芳町 6 か所
- ・川越市 18 か所
- ・その他 2 か所

#### ◆ふじみ野市で独自に行っている支援情報

#### ◆精神障がい者家族会(ウィズネット)情報



<2015 年版マップ誌面イメージ>

### < 文京学院大学について >

文京学院大学は、東京都文京区、埼玉県ふじみ野市にキャンパスを置く総合大学です。外国語学部、経営学部、人間学部、保健医療技術学部、大学院に約 5,000 人の学生が在籍。学問に加え、留学や資格取得、インターンシップなど学生の社会人基礎力を高める多彩な教育を地域と連携しながら実践しています。

### 本件に関する報道関係者様のお問い合わせ先

文京学院大学(学校法人文京学園 法人事務局総合企画室) 三橋、谷川 電話番号:03-5684-4713  
 文京学院大学広報事務局(株式会社プラップジャパン) 横山、蛭川 電話番号:03-4580-9104

## 【参考資料】マップ配布先一覧

ふじみ野市		
社会福祉法人むさし野たんぽぽ会 自立支援センターたんぽぽ	NPO 法人ラベンダー ライトハウス	精神障がい者家族会(ウィズネット)
社会福祉法人人間東部福祉会 おおい作業所	社会福祉法人人間東部福祉会 かみふくおか作業所	グループホームひまわり
特定非営利活動法人 上福岡障害者支援センター21	ソーシャルクラブ、しゃべり場イブニング	ふじみ野市役所
ふじみ野市社会福祉協議会	茶話会、クラブチーム「朋友」	ふじみ野市障害者相談支援センター ふじみ野市障害者就労支援センター
ふじみ野市役所 上福岡保健センター	ふじみ野市大井総合支所	社会福祉法人人間東部福祉会 大井デイケアセンター
上福岡図書館	大井図書館	
富士見市		
社会福祉法人人間東部福祉会 人間東部むさしの作業所	特定非営利活動法人アドバンス サービスエース	社会福祉法人ゆいの里福祉会 ゆいの里
社会福祉法人人間東部福祉会 ふじの木作業所	富士見市役所	富士見市障害者就労支援センター
富士見市社会福祉協議会	グースサポート	
三芳町		
社会福祉法人めぐみ会 のびる作業所	社会福祉法人めぐみ会 すてっぷ	社会福祉法人めぐみ会 かしの木
福祉喫茶ハーモニー	三芳町役場	人間東部障がい者相談支援センター 三芳町障がい者就労支援センター
川越市		
INSPIRE 株式会社 Be happiness	株式会社アライズ オークタウン	株式会社アライズ クローバー
社会福祉法人皆の郷 第2川越いもの子作業所	社会福祉法人皆の郷 第3川越いもの子作業所	社会福祉法人親愛会 ワークスしんあい
特定非営利活動法人 ケアセンター明日香	NPO 法人サポートあおい ワークセンターせんば	一般社団法人ウォームサポートシオン ウォームサポートシオン
医療法人川越同仁会 グループホームひまわり	社会福祉法人ともいき会 ハートステーションともいき	ウェルビー川越駅前センター
特定非営利活動法人サポートあおい 地域活動支援センターみなみ	特定非営利活動法人サポートあおい 生活支援センターみんと (旧:地域活動支援センターかのん)	川越家族会 精神保健福祉家族教室
川越市保健所・総合保健センター	川越市役所	川越市障害者就労支援センター
川越市社会福祉協議会		
その他エリア		
朝霞保健所	埼玉のぞみ会 (埼玉県精神障害者家族会連合会)	